

# パノラマプール十条台 2023年 10月 利用予定表 ☎ 03-5993-8337

個人利用(小学生以上) 区 区事業等 ※幼児は幼児開放のみ利用できます。

| 10月  | 9:00                           | 10:00 | 11:00           | 12:00           | 13:00      | 14:00  | 15:00           | 16:00           | 17:00           | 18:00  | 19:00                     | 20:00         |        |
|------|--------------------------------|-------|-----------------|-----------------|------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------|--------|---------------------------|---------------|--------|
| 1 日  | (区)ジュニアスイミング                   |       | 11:30~          |                 |            |        |                 |                 |                 |        |                           | 水深1.2m        | ~21:00 |
| 2 月  | 9:00~ 水深1.2m ~21:00            |       |                 |                 |            |        |                 |                 |                 |        |                           |               |        |
| 3 火  | 9:00~                          |       | ~11:00 自主事業1コース |                 | 12:00~     |        | ~14:30 自主事業2コース |                 | ~18:20 自主事業2コース |        | (区)アクアビクス                 |               |        |
| 4 水  | 団 体 利 用                        |       |                 |                 |            |        |                 |                 |                 |        |                           |               |        |
| 5 木  | (区)アクアビクス                      |       | 11:30~          | ~12:00 自主事業2コース |            | 13:00~ |                 | ~16:40 自主事業2コース |                 | 19:00~ |                           | 水深1.2m ~21:00 |        |
| 6 金  | 9:00~                          |       | ~10:00 自主事業2コース |                 | 自主事業2コース   |        | 13:00~          |                 | ~16:00 自主事業2コース |        | ~18:20 自主事業2コース (区)パノラマ教室 |               |        |
| 7 土  | 9:00~                          |       | ~12:30          |                 | (区)わくわく土曜日 |        |                 |                 | 16:00~          |        | 水深1.2m ~21:00             |               |        |
| 8 日  | (区)ジュニアスイミング                   |       | 11:30~          |                 |            |        |                 |                 |                 |        |                           | 水深1.2m        | ~21:00 |
| 9 月  | 9:00~ スポーツの日無料開放 水深1.2m ~21:00 |       |                 |                 |            |        |                 |                 |                 |        |                           |               |        |
| 10 火 | 9:00~                          |       | ~11:00 自主事業1コース |                 | 12:00~     |        | ~14:30 自主事業2コース |                 | 18:10~          |        | 19:00~ 水深1.2m ~21:00      |               |        |
| 11 水 | 団 体 利 用                        |       |                 |                 |            |        |                 |                 |                 |        |                           |               |        |
| 12 木 | (区)アクアビクス                      |       | 11:30~          | ~12:00 自主事業2コース |            | 13:00~ |                 | ~16:40 自主事業2コース |                 | 19:00~ |                           | 水深1.2m ~21:00 |        |
| 13 金 | 9:00~                          |       | ~10:00 自主事業2コース |                 | 自主事業2コース   |        | 13:00~          |                 | ~16:00 自主事業2コース |        | ~18:20 自主事業2コース (区)パノラマ教室 |               |        |
| 14 土 | 9:00 幼児開放                      |       | 11:30           | 12:00~          |            |        |                 |                 |                 |        |                           | 水深1.2m ~21:00 |        |
| 15 日 | (区)ジュニアスイミング                   |       | 11:30~          |                 |            |        |                 |                 |                 |        |                           | 水深1.2m        | ~21:00 |

| 10月  | 9:00                | 10:00 | 11:00           | 12:00           | 13:00    | 14:00  | 15:00           | 16:00           | 17:00           | 18:00  | 19:00                     | 20:00         |        |
|------|---------------------|-------|-----------------|-----------------|----------|--------|-----------------|-----------------|-----------------|--------|---------------------------|---------------|--------|
| 16 月 | 休 場 日               |       |                 |                 |          |        |                 |                 |                 |        |                           |               |        |
| 17 火 | 9:00~               |       | ~11:00 自主事業1コース |                 | 12:00~   |        | ~14:30 自主事業2コース |                 | ~18:20 自主事業2コース |        | (区)アクアビクス                 |               |        |
| 18 水 | 団 体 利 用             |       |                 |                 |          |        |                 |                 |                 |        |                           |               |        |
| 19 木 | (区)アクアビクス           |       | 11:30~          | ~12:00 自主事業2コース |          | 13:00~ |                 | ~16:40 自主事業2コース |                 | 19:00~ |                           | 水深1.2m ~21:00 |        |
| 20 金 | 9:00~               |       | ~10:00 自主事業2コース |                 | 自主事業2コース |        | 13:00~          |                 | ~16:00 自主事業2コース |        | ~18:20 自主事業2コース (区)パノラマ教室 |               |        |
| 21 土 | 9:00 幼児開放           |       | 11:30           | 12:00~          |          |        |                 |                 |                 |        |                           | 水深1.2m ~21:00 |        |
| 22 日 | (区)ジュニアスイミング        |       | 11:30~          |                 |          |        |                 |                 |                 |        |                           | 水深1.2m        | ~21:00 |
| 23 月 | 9:00~ 水深1.2m ~21:00 |       |                 |                 |          |        |                 |                 |                 |        |                           |               |        |
| 24 火 | 9:00~               |       | ~11:00 自主事業1コース |                 | 12:00~   |        | ~14:30 自主事業2コース |                 | ~18:20 自主事業2コース |        | (区)アクアビクス                 |               |        |
| 25 水 | 団 体 利 用             |       |                 |                 |          |        |                 |                 |                 |        |                           |               |        |
| 26 木 | (区)アクアビクス           |       | 11:30~          | ~12:00 自主事業2コース |          | 13:00~ |                 | ~16:40 自主事業2コース |                 | 19:00~ |                           | 水深1.2m ~21:00 |        |
| 27 金 | 9:00~               |       | ~10:00 自主事業2コース |                 | 自主事業2コース |        | 13:00~          |                 | ~16:00 自主事業2コース |        | ~18:20 自主事業2コース (区)パノラマ教室 |               |        |
| 28 土 | 9:00 幼児開放           |       | 11:30           | 12:00~          |          |        |                 |                 |                 |        |                           | 水深1.2m ~21:00 |        |
| 29 日 | (区)ジュニアスイミング        |       | 11:30~          |                 |          |        |                 |                 |                 |        |                           | 水深1.2m        | ~21:00 |
| 30 月 | 9:00~ 水深1.2m ~21:00 |       |                 |                 |          |        |                 |                 |                 |        |                           |               |        |
| 31 火 | 9:00~               |       | ~11:00 自主事業1コース |                 | 12:00~   |        | ~14:30 自主事業2コース |                 | ~18:20 自主事業2コース |        | (区)アクアビクス                 |               |        |

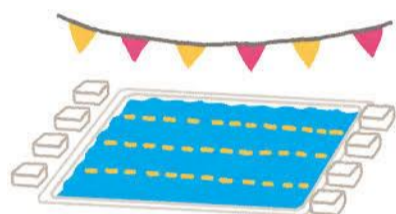
**10月~5月は超過料金が掛かりません**

**次ページにお知らせが載っています。ご覧ください。**

# 10月9日(月)

## スポーツの日

### 無料開放



# 9:00～21:00



【18時以降は水深 1.2m】

★最終退水時間 21:00

★最終退館時間 21:15

※ご利用は小学1年生から(1.2年生は保護者同伴)

※入場時、更衣室内の人数制限のため、少々お待ちいただく場合があります。

## パノラマプール十条台