

# パノラマプール十条台 2023年 9月 利用予定表

☎ 03-5993-8337

個人利用(小学生以上) 区 区事業等 ※幼児は幼児開放のみ利用できます。

9月	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
1 金	9:00~									~18:20	(区)パノラマ教室		
2 土	9:00~		~12:30	(区)わくわく土曜日				16:00~		水深1.2m		~21:00	
3 日	9:00~									水深1.2m		~21:00	
4 月	9:00~									水深1.2m		~21:00	
5 火	9:00~		~11:00	自主事業1コース	12:00~		~14:30	自主事業2コース	自主事業2コース	自主事業2コース	18:10~	水深1.2m 19:00~	~21:00
6 水	団 体 利 用												
7 木	(区)じゅうじょうなかはら幼稚園利用			12:00~	自主事業2コース	13:00~			~16:40	自主事業2コース	自主事業2コース	19:00~	水深1.2m ~21:00
8 金	9:00~	~10:00	自主事業2コース	自主事業2コース	自主事業2コース	13:00~		~16:00	自主事業2コース	自主事業2コース	~18:20	(区)パノラマ教室	
9 土	9:00	幼児開放		11:30	12:00~							水深1.2m	~21:00
10 日	9:00~											水深1.2m	~21:00
11 月	9:00~											水深1.2m	~21:00
12 火	9:00~		~11:00	自主事業1コース	12:00~		~14:30	自主事業2コース	自主事業2コース	自主事業2コース	18:10~	水深1.2m 19:00~	~21:00
13 水	団 体 利 用												
14 木	(区)アクアビクス			11:30~	~12:00	自主事業2コース	13:00~		~16:40	自主事業2コース	自主事業2コース	19:00~	水深1.2m ~21:00
15 金	9:00~	~10:00	自主事業2コース	自主事業2コース	自主事業2コース	13:00~		~16:00	自主事業2コース	自主事業2コース	~18:20	(区)パノラマ教室	

9月	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
16 土	9:00	幼児開放		11:30	12:00~						水深1.2m	~21:00	
17 日	第71回 区民体育大会水泳競技大会												
18 月	9:00~										水深1.2m	~21:00	
19 火	休 場 日												
20 水	団 体 利 用												
21 木	(区)アクアビクス			11:30~	~12:00	自主事業2コース	13:00~		~16:40	自主事業2コース	自主事業2コース	19:00~	水深1.2m ~21:00
22 金	9:00~	~10:00	自主事業2コース	自主事業2コース	自主事業2コース	13:00~		~16:00	自主事業2コース	自主事業2コース	~18:20	(区)パノラマ教室	
23 土	9:00~		~10:30	イベント2コース	11:30~	~13:30	イベント2コース	14:30~				水深1.2m	~21:00
24 日	(区)ジュニアスイミング			11:30~								水深1.2m	~21:00
25 月	9:00~											水深1.2m	~21:00
26 火	9:00~		~11:00	自主事業1コース	12:00~		~14:30	自主事業2コース	自主事業1コース	自主事業2コース	~18:20	(区)アクアビクス	
27 水	団 体 利 用												
28 木	(区)アクアビクス			11:30~	~12:00	自主事業2コース	13:00~		~16:40	自主事業2コース	自主事業2コース	19:00~	水深1.2m ~21:00
29 金	9:00~	~10:00	自主事業2コース	自主事業2コース	自主事業2コース	13:00~		~16:00	自主事業2コース	自主事業2コース	18:10~	水深1.2m 19:00~	~21:00
30 土	9:00	幼児開放		11:30	12:00~							水深1.2m	~21:00



シルバー  
スポーツウィーク

6月~9月は超過料金が掛かります

次ページにお知らせが載っています。ご覧ください。

# シルバースポーツウィーク



9月18日(月)～9月23日(土)

※9月19.20日を除く

**65歳以上**

の方は無料で

ご利用いただけます。

受付時に年齢確認させていただきます。