

パノラマプール十条台 2022年 1月 利用予定表

☎ 03-5993-8337

個人利用(小学生以上)

区 区事業等

学 学校利用

※幼児は幼児開放のみ利用できます

1月	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
1 土	<h2>1月4日(火)まで年末年始休場</h2>												
2 日													
3 月													
4 火													
5 水	団 体 利 用												
6 木	9:00~							~16:00	自主事業2コース	自主事業2コース	自主事業2コース	水深1.2m 19:00~	~21:00
7 金	9:00~		~11:00	自主事業2コース	自主事業2コース	13:30~					水深1.2m		~21:00
8 土	9:00	幼児開放(予約なし)	11:30	12:00~							水深1.2m		~21:00
9 日	9:00~	自主事業2コース	自主事業2コース	11:00~							水深1.2m		~21:00
10 月	9:00~										水深1.2m		~21:00
11 火	9:00~										水深1.2m		~21:00
12 水	団 体 利 用												
13 木	9:00~							~16:00	自主事業2コース	自主事業2コース	自主事業2コース	水深1.2m 19:00~	~21:00
14 金	9:00~		~11:00	自主事業2コース	自主事業2コース	13:30~				~18:20	(区)パノラマ教室		
15 土	9:00~			~12:30	(区)わくわく土曜日			16:00~			水深1.2m		~21:00

1月	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
16 日	(区)ジュニアスイミング		11:30~								水深1.2m	~21:00	
			自主事業2コース	自主事業2コース	13:30~								
17 月	休 場 日												
18 火	9:00~										水深1.2m	~21:00	
19 水	団 体 利 用												
20 木	9:00~							~16:00	自主事業2コース	自主事業2コース	自主事業2コース	水深1.2m 19:00~	~21:00
21 金	9:00~		~11:00	自主事業2コース	自主事業2コース	13:30~				~18:20	(区)パノラマ教室		
22 土	9:00	幼児開放(予約なし)	11:30	12:00~							水深1.2m	~21:00	
23 日	(区)ジュニアスイミング		11:30~								水深1.2m	~21:00	
			自主事業2コース	自主事業2コース	13:30~								
24 月	9:00~										水深1.2m	~21:00	
25 火	9:00~										水深1.2m	~21:00	
26 水	団 体 利 用												
27 木	(区)アクアビクス		11:30~					~16:00	自主事業2コース	自主事業2コース	自主事業2コース	水深1.2m 19:00~	~21:00
28 金	9:00~		~11:00	自主事業2コース	自主事業2コース	13:30~				~18:20	(区)パノラマ教室		
29 土	9:00	幼児開放(予約なし)	11:30	12:00~							水深1.2m	~21:00	
30 日	(区)ジュニアスイミング		11:30~								水深1.2m	~21:00	
			自主事業2コース	自主事業2コース	13:30~								
31 月	9:00~										水深1.2m	~21:00	

10月~5月は超過料金が掛かりません

次ページにお知らせが載っています。ご覧ください。

★ 令和3年度 第4期 パノラマプール水泳教室内容

★ 今回は北区ニュースの掲載がありません。

教室名		対象	日程	時間	内容	定員 (抽選)	費用
おとな	成人中級チャレンジ水泳 (4泳法50m)	区内在住・在勤の 20歳以上	2月4日～ 3月25日 毎週金曜日 全8回	11:00～11:50	4種目で50mの 完泳を目指す	各 10名	各 8,000円
	成人中級ステップアップ 水泳クロール・背泳ぎ25m			11:10～12:00	クロール・背泳ぎの 25m完泳を目指す		
	成人初級ステップアップ 水泳(25m綺麗に)			12:20～13:10	クロールで綺麗に 25mの完泳を目指す		
	成人初級ビギナー水泳 (歩行+基礎泳法)			12:30～13:20	腰や膝にかかる負担を軽く楽しく 運動。基礎泳法も身につける		
小・中学生	レッツスイミング!!	区内在住・在学の 小学1年生～3年生	2月3日～ 3月24日 毎週木曜日 全8回	16:00～16:50	水慣れ 基礎泳法	※20～25名	各 8,000円
	レッツライ平泳ぎ!!	区内在住・在学の 小学1年生～6年生 ※レッツライ平泳ぎはクロール 背泳ぎ25m完泳できる方対象		17:00～17:50	平泳ぎを中心としクロールと 背泳ぎのレベルアップ	※各 10名強	
	レッツライ25m クロール!!	区内在住・在学の 小学3年生～中学1年生		18:00～18:50	クロール25m完泳を きれいなフォームで目指す		
	レッツゴー クロール背泳ぎ!!			※18時以降送迎必須	クロール・背泳ぎ 25m完泳以上のレベル		
	レッツゴー 平泳ぎバタフライ!!			平泳ぎ・バタフライを中心とし クロール背泳ぎのレベルアップ			
幼児	幼児水泳① (3～4歳)未就学児		区内在住・在園のおむつが 取れている3～4歳(初回時年齢)	2月6日～ 3月27日 毎週日曜日 全8回	9:00～9:50/11:30～12:20 (3/13.20.27は9:00～)	水遊びを通して 水慣れや顔付けを 目指す	※各 20～25名
幼児	幼児水泳② (5～6歳)未就学児	区内在住・在園のおむつが 取れている5～6歳(初回時年齢)	10:00～10:50/12:30～13:20 (3/13.20.27は10:00～)				

お申し込みは往復はがきでお願いいたします。

※記入の不備がある場合は、無効となりますのでお気を付けください。

※申し込みは1名1通です。(複数教室、ご兄弟の場合は、それぞれ応募はがきが必要です。)

※申込期日:令和4年1月17日(月)必着

往復はがき(126円)

63 〈往信〉 記入例(1)	空欄	63 〈返信〉 記入例(3)	記入例(2)
----------------------	----	----------------------	--------

○ おもて面
〒114-0032 記入例(1)
北区中十条1-5-6
十条台小学校温水プール 宛

○ うら面
記入例(2)を参照

① 希望教室名
② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) 記入例(2)
④ 年齢(こどもは学年も)
⑤ 電話番号(つながりやすい番号で)
⑥ 性別
※ 北区在勤・在学の方は勤務先、
学校名も明記

※新型コロナウイルス新規
感染者数の状況次第で募
集人数に変動があります。

記入例(3)

○ 返送先のご住所・お名前を
ご記入下さい。

HPからも教室の詳細が確認できます

https://jyujyoudai-pool.jp



ご不明な点などございましたら
お気軽にお問い合わせください。